



**Vodní záchranná služba ČČK Soběslav, pobočný spolek**  
Kadlecova 306/II  
392 01 Soběslav  
IČ 60061014

sobeslav@vzs.cz  
www.vzs-sobeslav.cz

+420 725 032 781  
facebook.com/vzssobeslav

## **BEZPEČNOST A ZÁCHRANA (nejen) NA VODĚ**

Vodní záchranná služba ČČK Soběslav, p.s. nabízí v rámci spolupráce složek Integrovaného záchranného systému ČR školení v problematice bezpečnosti a záchrany (nejen) na vodních plochách. Rámcová témata jsou zejména následující:

### **První pomoc**

- základy první pomoci - resuscitace, masivní krvácení, šok, polohování...
- specifika první pomoci u dětí
- problematika tonutí a záchrany z vody
- nejčastější chyby a jak jim předcházet

### **Záchrana z vody**

- taktika a postup záchrany na vodních plochách
- vyhledávání a rozpoznání tonoucího
- záchranné pomůcky pro osobní zásah
- manipulace s postiženým při podezření na úraz páteře
- nejčastější chyby a jak jim předcházet

### **Psychologická pomoc**

- reakce na stres
- posttraumatická stresová porucha
- zásady první psychologické pomoci
- komunikace se zachraňovaným

Konkrétní náplň školení a časový rozsah jsou stavěny na míru podle požadavků příslušné organizace a jejích členů. Cena typického jednodenního školení pro SDH v rozsahu 12 hodin je 400Kč/os. při 8-10 účastnících. Při menším počtu účastníků je cena za školení 3000Kč celkem.

Příklady cen:

Základní norma	Základní norma	zdr.znalostí	12	hodin/hodina
900,00/75,00				
Život zachraňující úkony				4 hodiny
400,00/100,00				
Doškolení	Základní norma	zdr.znalostí		4 hodiny
400,00/100,00				
První pomoc pro příslušníky tísňových složek		40 hodin		2
200,00/51,00				
Zdravotnická příprava-řid.oprávnění				6 hodin
500,00/83,00				